

空っただけで汗が出てすっきり

「みの湯」



タイの伝統療法。ハーブの薬効成分が含まれたスチームテントに入ること、成分が体内に取り込まれ、高いデトックス効果が！

足柄下郡湯河原町宮上42
7538 @miyakaminoyu.jp

「気持ちよくする！」

「スバYOKOHAMA」



数種類あるジャクジーやサウナの中で、気になるのが「古代ローマ式スチームサウナ・テルマーレ」。低温なので、癒し効果抜群です。

横浜西区高島2-19-12 スカイビル14F
1126 @skyspa.co.jp

秋山さんキニナル！

家で素風呂ができる！

沈めてスイッチを入れるだけで、細やブルの水素分子が発生。短時間でリラでき、疲れがとれて肌がつるつるに。

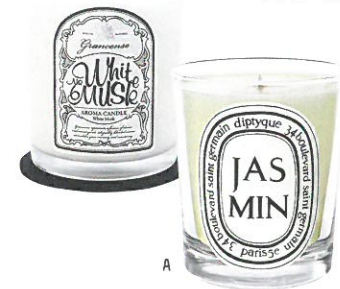


専用の洗面ボウルに入れば、美顔器に早変わり！水素が肌ケアしてくれます。グリーンングスバ 75,000円＋税／シナジートレーディング

TOPIC 6

たまにはNetflixをやめて
キャンドルの灯りに癒される

キャンドルの温かみのある灯りの色や揺れは、リラックス効果があるんだとか。湯船に就いてじ〜っと見つめる過ごし方もいいかも。



A 繊細なフローラルの香りで、女性らしい気分。キャンドル ジャスミン 190g 7,900円＋税／diptyque
B 大豆の天然成分100%。ベルガモットにムスクが溶け合う、落ち着いた香り。グランセンス キャンドル ホワイトムスク（コスター付き）160g 2,000円＋税／グローバルプロダクト プランニング

天然由来の洗浄・保湿成分配合。持ち運びが便利なコンパクトサイズ。イヴ・ロシェ 濃縮シャワージェル 全4種 100mL 各800円＋税／イオンレーヴコスメ

外でも

TOPIC 1

サウナブーム 継続中！

フィンランド風の蒸し風呂は、テレビドラマやマンガなど、ありとあらゆる分野でブームに。いまや、家でも手軽にできる時代に！

いつもの浴槽が
即席サウナに変身

ドーム状になる傘を開き、浴槽の上にかぶせるだけ。スチームサウナになり、リラックスしながらじんわり汗がかけます。サウナ傘 1,850円＋税／セシル



船山さんキニナル！

家でも

WEEKEND
BATH TIME
PART 3

お風呂に
まつわる
アレコレ
TOPICS

入浴文化のある日本では、日々最新スポットやアイテムがアップデート中。いち早く取り入れれば、より快適なバスタイムが過ごせるかも？

TOPIC 2

萌香さんキニナル！

シャワーを
浴びるだけで癒される！



ヘッドスパやフェイスクアなど、女性が求めている美容効果を兼ね備えたシャワーヘッド。毎日使うだけで、髪や肌を補修します。

脱塩素効果で、髪や肌に刺激のある水道水中の残留塩素を除去。女性にやさしい、軽量仕様も嬉しい。ミラブルplus 40,900円＋税／サイエンス

TOPIC 3

太古さんキニナル！

F organicsから待望の
バスソルトが発売

保温効果の高いシチリア岩塩とシーソルトクレーを配合。発汗中に毒素を吸着し、ミネラルを与えることでなめらかな肌になります。



（右から）バスソルト
モアザンワーズ ラベンダー＆マジョラムの香り 200g 1,900円＋税（限定発売中）、同ローズ＆イランイランの香り 200g 2,300円＋税／ともにエッフェオーガニック

WEEKEND
Bath Time

TOPIC 5

岡本さんオススメ！

フランス発
ビューティーブランドの
泡風呂がすごい

今年、待望の日本上陸！ 極限まで水分を抜いた濃縮タイプのバス＆ボディジェルは、ワンプッシュで濃密な泡ができます。



WEEKEND
BATH TIME
PART 2

きれいなあの人の溺愛お風呂グッズ3

minaモデルをはじめ、美に関わるエキスパートたちの愛用グッズを3つにしばるなら？ こだわりの使い方に思わず「へえ〜」ってなるはず。



minaモデル

吉倉あおい

MY BATH GOODS 1

疲れている日は
バスソルトに頼る！

「ザクロの香りは、かぐだけで癒されます。肌に香りを残してくれるのも好きですね」。バスソルト ザクロ 500g 7,000円＋税／サンタ・マリア・ノヴェッラ銀座



MY BATH GOODS 2

5個目リピーター中！
じんわりバームケア

「韓国コスメのクレンジングバーム。すっぴんの日も、肌がごわついたら使います」。クリーン イットゼロ クレンジングバーム オリジナル／BANILA CO（本人私物）



MY BATH GOODS 3

肌の状態に合わせて
使い分けてつるすべ肌に

「こちらも韓国コスメの洗い流すパック。肌荒れしてる日はマグワート、乾燥してる日はハニーを」。《右から》マグワートマスク、ハニーマスク／ともに'm from（本人私物）



ヘア&メイク

秋山 瞳さん

MY BATH GOODS 1

頭皮マッサージで
フェイスラインがすっきり

「湯船に浸かりながら頭皮マッサージ。ほどよい硬さで、力を入れずに頭皮をほぐすことができます。ウカスカルブラシ ケンザン 2,000円＋税／uka Tokyo head office



MY BATH GOODS 2

浴室がいい香りで
幸せな気分

「まるで香水をまとっているような贅沢な香りのボディソープです」。ラボラトリオ・オルファティーボ ピアノコチ・リキッドソープ 500mL 5,500円＋税／BIOTOPE



MY BATH GOODS 3

汗をたくさんかいて
すっきりできる

「天日塩をベースに天然精油を配合。とにかくいい香り、パッケージも可愛い！」。ハーバルバスソルト ゼラニウム 240g 1,050円＋税／マークスアンドウェーブ



minaモデル

野崎 萌香

MY BATH GOODS 1

思わず食べたいくなる！
甘いスクラブで体をケア

「カカオバターの甘い香り。シュガースクラブなので、こすっても痛くありません。ジョヴァンニ シュガー ボディスクラブ 260g 2,600円＋税／コスメキッチン



MY BATH GOODS 2

じ〜んわり汗をかいて
気分も体もすっきり！

「超微細な炭酸とエプソムソルトが体の芯をほぐしてくれます。癒し系の香りも◎」。バブ エピュール ローズマリー＆ユーカリの香り 400g 1,200円＋税／花王



MY BATH GOODS 3

W洗顔不要！
理想のすべすべ肌に

「無添加の米ぬか、毛穴の汚れや角栓をすっきり。洗ったあとは肌がツヤツヤになります」。米ぬか酵素洗顔 クレンジング 85g 2,130円＋税／フロムファーマースト



美容家

岡本 静香さん

MY BATH GOODS 1

スクラブ洗顔料で
角質ケアもしっかり

「長時間入浴をした日に、やわらかくなった肌に塗って、表面の汚れや古い角質をオフします」。コンフォート オイル スクラブ 50g 4,200円＋税／クラランス



MY BATH GOODS 2

保温効果で入浴後も
なめらかな肌をキープ

「昔から大好きでずっと愛用しています。アロマティックハーブの香りと乳白色のお湯で、とことんリラックス」。メディテーションバスロ 300mL 1,800円＋税／アユラ



MY BATH GOODS 3

抹茶の美容効果で
キメの整った肌に

「厳選した宇治抹茶を配合した、洗い流しパック。たっぷり塗って洗い流すだけで、透明感がぐんとアップします！」。ウフードメイド UMパック 170g 1,200円＋税／pdc



minaモデル

千国めぐみ

MY BATH GOODS 1

松の精油が配合された
老舗メーカーの入浴剤

「体が温まる入浴剤は多いけど、これはボカボカが長続きするから助かってます。パッケージも可愛い」。薬用入浴剤 オンセンス 1.4kg 2,200円＋税／乾卵栄養化学



MY BATH GOODS 2

天然精油の香りに
いつも癒されています

「特に疲れた日は、ぬるま湯に入れて、じっくり浸かるのがこだわり」。ドゥーオーガニック アロマ ソルト 全3種 300g 各2,000円＋税／ジャパンオーガニック



MY BATH GOODS 3

ブラシ専門店ならではの
高品質に感動！

「体に優しくなくて痛くない、眉毛の敏感肌用ブラシ。背中まで届くので重宝しています。ふわふわの毛に癒される」。ボディーブラシ E2-L SS 3,690円＋税／かなや刷子



コスメキッチン PR

太古有紀さん

MY BATH GOODS 1

ローズやネロリの香りで
リッチな気分

「疲れた日や悲しいことがあった日に使って、心が穏やかに」。フルードファティマイノセントボディウォッシュ サボンプラン 280mL 3,200円＋税／コスメキッチン



MY BATH GOODS 2

すべてを包み込むような
癒しのエッセンス

「浴槽に垂らして入浴剤代わりにしています。心が満たされ、やさしい気持ちになります。浄化された感覚に」。PHIエッセンス イルカ 15mL 3,700円＋税／コスメキッチン



MY BATH GOODS 3

ほうれい線や小じわが
気になるときにGOOD

「顔にたっぷり塗って、蒸しタオルをするだけで、ふっくら肌が復活。乾燥する冬におすすめです」。マルティナ7ハーブマスク 100mL 6,000円＋税／コスメキッチン

